

LE VERNET

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade riz tomate concombre	Crêpe aux champignons	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Omelette	L Goulash de bœuf RAV
	Semoule	Haricot beurre à la tomate	Petits pois au jus	Purée de carottes	Pâtes papillon
PRODUIT LAITIER			Rondelé nature		
DESSERT	Mousse au chocolat au lait	Banane		Nectarine	Faln nappé caramel

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

Fête des vendanges

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Cèleri râpé façon rémoulade	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Carotte râpée râpée raisin	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz cantonnais (plat complet)	Tortis bolognaise RAV(plat complet)	Rôti de porc au jus L	Fricassée de volaille	Filet de colin sauce basquaise
	***	***	Poêlée de légumes	Pommes de terre rissolées	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit		Fromage blanc sucré		Brie
DESSERT		Liégeois vanille		Raisin L	

P.A. n°3



Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
 Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
 Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent



LE VERNET

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Chou blanc râpé	Mortadelle	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Lasagne bolognaise	Filet colin sauce citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce provençale
	Petits pois au jus	***	Courgette à la tomate	Mitonnée de légumes	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette		Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	
DESSERT		Flan nappé caramel			Purée pomme cannelle M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : pomme de terre, tomate, céleri rave, maïs, œuf dur / Salade coleslaw : carotte, chou blanc

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018

C'est les vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade de pâte tricolore	chou-fleur vinaigrette	Saucisson à l'ail	Betterave vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail de saucisse	Colin neunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Omelette	L Sauté de bœuf sauce bourguignonne RAV
	Riz créole	Epinards béchamel	***	Purée de carottes	Coquille
PRODUIT LAITIER			Edam		Coulommiers
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Pomme L		Banane	



Le sauté de bœuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
 Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
 Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



LE VERNET

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade verte	Chou blanc sauce au fromage blanc et curry	Toussaint	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet au jus	Tortis bolognaise RAV	Saucisses de Frankfort ketchup		Filet de colin sauce provençale
	Petits pois cusinés	***	Duo de carottes		Haricot vert persillé
PRODUIT LAITIER		Brie			Cotentin
DESSERT	Clémentine		Moelleux au potiron		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert / Salade coleslaw : carotte, chou blanc



P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Potage au potiron	Salade de pâtes tricolore	Salade coleslaw	Mortadelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse	Pizza royale	Cordon bleu	Hoki sauce crevette
	***	Lentilles au jus	Poêlée de légumes	Haricot beurre	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER		Fondu président			Gouda
DESSERT	Pomme		Orange	Riz au lait	



Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
 Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
 Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°4



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LE VERNET

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de légumes	Radis et beurre	Salade verte	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf aux carottes L	Marmite de poisson basquaise	Emincé de dinde sauce estragon	Harchis parmentier RAV	Palette de porc à la diable
	***	Boulgour	Coquille	***	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré			Brie	
DESSERT		Kiwi	Purée de pomme M		Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

Thanksgiving

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade vendéenne	Saucisson à l'ail	Céleri râpé façon rémoulade	Concombre en dés
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus L	Chili de légumes A	Colin pané et citron	Emincé de dinde au jus	Filet de colin au beurre blanc
	Petits pois cuisinés	***	Haricot vert	Purée pommes de terre potiron	Semoule
PRODUIT LAITIER	Mimolette		Fromage frais sucré		Yaourt aromatisé
DESSERT		Liégeois au chocolat		Tarte grillée aux pommes	



Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
 Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
 Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LE VERNET

Semaine n°52 : du 24 au 28 Décembre 2018

C'est les vacances

	LUNDI	NOEL MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte	 Jeux Noël !	Taboulé	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu		Colin meunière citron	Rôti de porc au jus L	Filet de colin sauce bretonne
 PRODUIT LAITIER	Petits pois au jus		Epinard béchamel	Mitonnée de légumes	Boulgour
 DESSERT	Pomme L		Kiwi	Yaourt aromatisé	Purée pomme poire M



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte,
chou blanc

P.A. n°1

Semaine n°01 : du 31 Décembre au 4 Janvier 2019

	LUNDI	JOUR DE L'AN MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Bonne Année !	Crêpe au fromage	Saucisson à l'ail	Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Cordon bleu	Omelette	Boulettes d'agneau au jus
 PRODUIT LAITIER			Petits pois au jus	Purée de carotte	Semoule
 DESSERT			Edam	Banane	Coulommiers

B bio

L Local

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté et le rôti de porc provient de notre fournisseur Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES