



EN AUTOMNE, JE DONNE MON SANG !

Avec l'arrivée de l'automne et de ses températures plus douces, les besoins en produits sanguins sont toujours aussi importants dans notre région. Avec 1 000 dons nécessaires chaque jour et pour répondre aux besoins des malades, nous vous invitons à vous mobiliser et à sauter le pas !

A l'approche des vacances de la Toussaint d'ici la fin du mois, nous tentons d'anticiper un maximum les tensions qui pourraient survenir durant cette période, où les donneurs sont souvent moins présents en collectes.

Il est alors grand temps de prendre rendez-vous en maison du don ou en collecte [ici](#) et de relever ses manches !

PROCHAINE COLLECTE

 **LE VERNET** - Salle des fêtes

 Vendredi 14 Octobre - 14h – 19h

À SAVOIR AVANT VOTRE DON

Avoir entre 18 et 70 ans

Peser plus de 50 kilos

Se sentir en bonne santé

Ne pas avoir été transfusé

Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don

JE TESTE EN LIGNE MON APTITUDE AU DON 

Privilégiez le RDV



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR
NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel
gratuits