

EN PRATIQUE :

- **Lieu d'accueil :** Maison des Aînés et de la Culture de Saubens
2 allée des Feuillantines à Saubens
- **Capacité d'accueil :** 6 places maximum
- **Quand :**
 - Les mardis de 14 h 30 à 17 h 30
 - Les jeudis de 9h30 à 12h30 et de 13 h à 16 h
 - Possibilité de venir la demi-journée ou la journée entière le jeudi
 - Possibilité de prendre le repas sur place sur commande 15 jours à l'avance au coût du repas en vigueur
 - Fermeture de la structure : la première semaine de chaque vacances scolaires et 1 mois en août
- **Conditions financières :**
 - Adhésion annuelle : 25 €
 - Tarif des prestations :
 - Demi-journée : 10 €
 - Journée : 16 €
 - Repas : 08 €

▪ **Contact :**

- Tél. : 05 61 56 89 75
- Courriel : contact@mairie-saubens.com



QU'EST-CE QUE LA HALTE-RÉPIT ?

C'est un **lieu d'accueil de jour** qui propose une prise en charge et un accompagnement des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés vivant à domicile sans que le diagnostic n'ait été encore nécessairement médicalement établi.

- Compte tenu du caractère non médicalisé de la prise en charge proposée, seules sont accueillies les personnes :
 - À un stade léger ou modéré d'atteinte neurodégénérative et présentant des troubles modérés du comportement
 - Et présentant une autonomie suffisante dans les actes de la vie quotidienne (repas, continence, motricité...)
- Les bénéficiaires de la Halte-Répît sont Saubenois ou résidents d'une commune avec laquelle le CCAS de Saubens a conventionné
- Cette structure de répit expérimentale est soumise à l'autorité compétente du Conseil Départemental



OBJECTIFS de la Halte-Répit :

■ POUR L'AIDANT :

- Prendre du temps pour lui
- Le **soutenir** et **l'accompagner** pour favoriser un maintien à domicile du bénéficiaire dans de meilleures conditions
- Lui apporter du répit et **l'écouter**
- Permettre à l'entourage familial un temps de répit indispensable et palier momentanément à son épuisement
- Être un **lieu d'écoute et de conseil**, un lieu d'échange et de rencontre avec d'autres familles

■ POUR L'AIDÉ :

- Pendant la durée de la prise en charge, offrir un **temps de bien-être** et détente à travers des activités socio-culturelles et/ou ludiques, le maintien du lien social, etc...
- **Stimuler** les capacités cognitives et motrices au travers des activités adaptées afin de maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne, privilégier le plaisir de faire à partir des capacités restantes
- Restaurer le **lien social** et lutter contre l'isolement

■ POUR LES DEUX :

- Rompre le face à face de la relation aidant-aidé

L'ÉQUIPE DÉDIÉE :

L'équipe dédiée à la Halte-Répit est supervisée par une élue infirmière professionnelle et comprend :

- 1 personnel qualifié et diplômé
- 1 ou des personnels encadrants

ACTIVITÉS :

Pour stimuler la mémoire et entretenir les capacités cognitives, de nombreuses activités sont proposées à chacun selon ses envies :

- jeux de société,
- chants, peinture,
- atelier pâtisserie,
- petites promenades
- temps de relaxation
- atelier manuel
- jeux de mémoire
- gym douce
- loto
- jardinage
- etc...